

CICLO ROTAS SP 2013

SECRETARIA MUNICIPAL DE TRANSPORTES
Secretário
 Jilmar Tatto

CENTRO BRASILEIRO DE ANÁLISE E PLANEJAMENTO - CEBRAP
Presidente
 Paula Monteiro

Equipe de pesquisa
 Carlos Torres Freire
 Leandro Valverde
 Maria Carolina Vasconcelos Oliveira
 Daniel Labadia
 Felipe Aragonez
 Márcio Campos
 Victor Cailli

Projeto gráfico
 Fernando Sciarra

Agradecimentos
 Luciana Nicola
 Carolina Rivas
 Camilla Furlan
 Walter Feldman
 Daniel Guth
 Ronaldo Tonobahn
 Vicente Petrocelli
 João Previz
 Edmundo Negrão
 Daniel Ingo Haase
 Rafael Donato
 Rose Crepaldi
 Lourdes Marchesin
 André Castro
 Paulo Kobayashi

Meli Malatesta
 Daphne Savoy
 André Goldman
 Juliana Colli
 Ricardo Corêa
 João Lacerda
 William Cruz
 André Pasqualini
 Arturo Alcorta
 Cleber Anderson
 Thiago Benichio
 Marcelo Mig
 Verônica Mambri
 Emerson Violin

*FONTE: CICLOCIODADE



Este mapa traz uma seleção das rotas mais adequadas para o transporte por bicicleta em São Paulo.

A primeira versão do trabalho, lançada em 2011, abrange o centro expandido da cidade e foi realizada pelo Centro Brasileiro de Análise e Planejamento (CEBRAP) com financiamento da Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Recreação (SEMEL) e apoio técnico da TC-URBS.

Esta segunda versão apresenta também ciclorrotas para a zona leste de São Paulo. A pesquisa foi desenvolvida pelo Cebrap com apoio do Itaú-Unibanco.

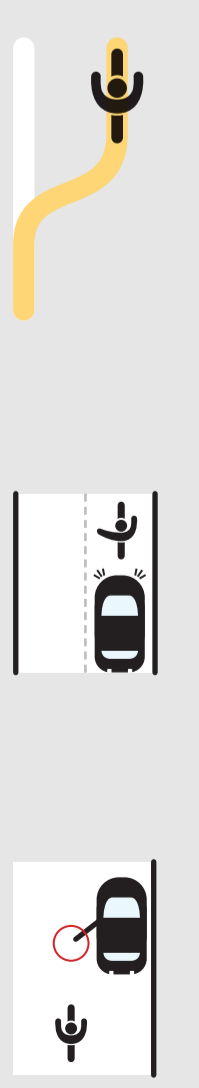
Os mapas apresentam vias selecionadas para cruzar os bairros e passar por pontos de interesse, como estações de metrô e trem, equipamentos culturais e comerciais e outras referências urbanas.

A partir de metodologia desenvolvida pelo Cebrap, um grupo de pesquisadores ciclistas percorreu a cidade buscando identificar as vias com condições de tráfego e acive mais apropriadas.

Devido às características físicas e de tráfego na cidade, algumas das rotas sinalizadas podem apresentar maior grau de dificuldade para o ciclista, como pequenos trechos de tráfego mais intenso de automóveis ou acives acentuados.

- Rotas adequadas**
- Rotas com tráfego intenso**
As rotas marcadas em vermelho são as vias em que o ciclista deve prestar maior atenção, pois podem apresentar alto volume de automóveis, veículos em maior velocidade, circulação de ônibus ou outros veículos de grande porte e cruzamentos perigosos.
- Rotas com acive**
As rotas marcadas em azul são aquelas de maior inclinação para subir ou descer, dependendo do sentido do ciclista.
- Desmontar**
Os trechos indicados com tracejado amarelo são aqueles em que o ciclista deve descer da bicicleta e andar pela calçada ou pela faixa de pedestres. Isso ocorre, por exemplo, em trechos muito movimentados ou em pequenos trechos de mão contrária à da via que está sendo percorrida.
- Passarela**
É a marcação que indica cruzamentos em que o ciclista deve desmontar para prosseguir por cima da via (por exemplo, em passarelas de pedestres ou por dentro de estações de trem e metrô).
- Direção das vias**
Apenas os trechos de via que são de mão única estão sinalizados com setas. Aqueles que não possuem seta são rotas em vias de mão dupla.

REGRAS E DICAS DE SEGURANÇA



Escolha seu caminho
 O caminho que você faz de automóvel ou ônibus quase nunca será a melhor opção para se pedalar. Experimente e descubra o seu caminho utilizando este mapa, e pedindo dicas para ciclistas mais experientes que pedalam na mesma região.

Vá com calma
 Andar de bicicleta em uma cidade como São Paulo exige mais do que ter força e resistência para girar os pedais. Conheça o caminho, os limites do seu corpo e a dinâmica do trânsito antes de achar que vai conseguir ir para o trabalho todos os dias de bicicleta.

Não ande na contramão
 Você atrapalha outros ciclistas e pode surpreender motoristas e pedestres, colocando a sua vida ou a de outra pessoa em risco.

Dê preferência absoluta aos pedestres
 Respeite a faixa e espere o pedestre concluir a travessia. Mesmo em faixas sem semáforos, a preferência é sempre do pedestre.

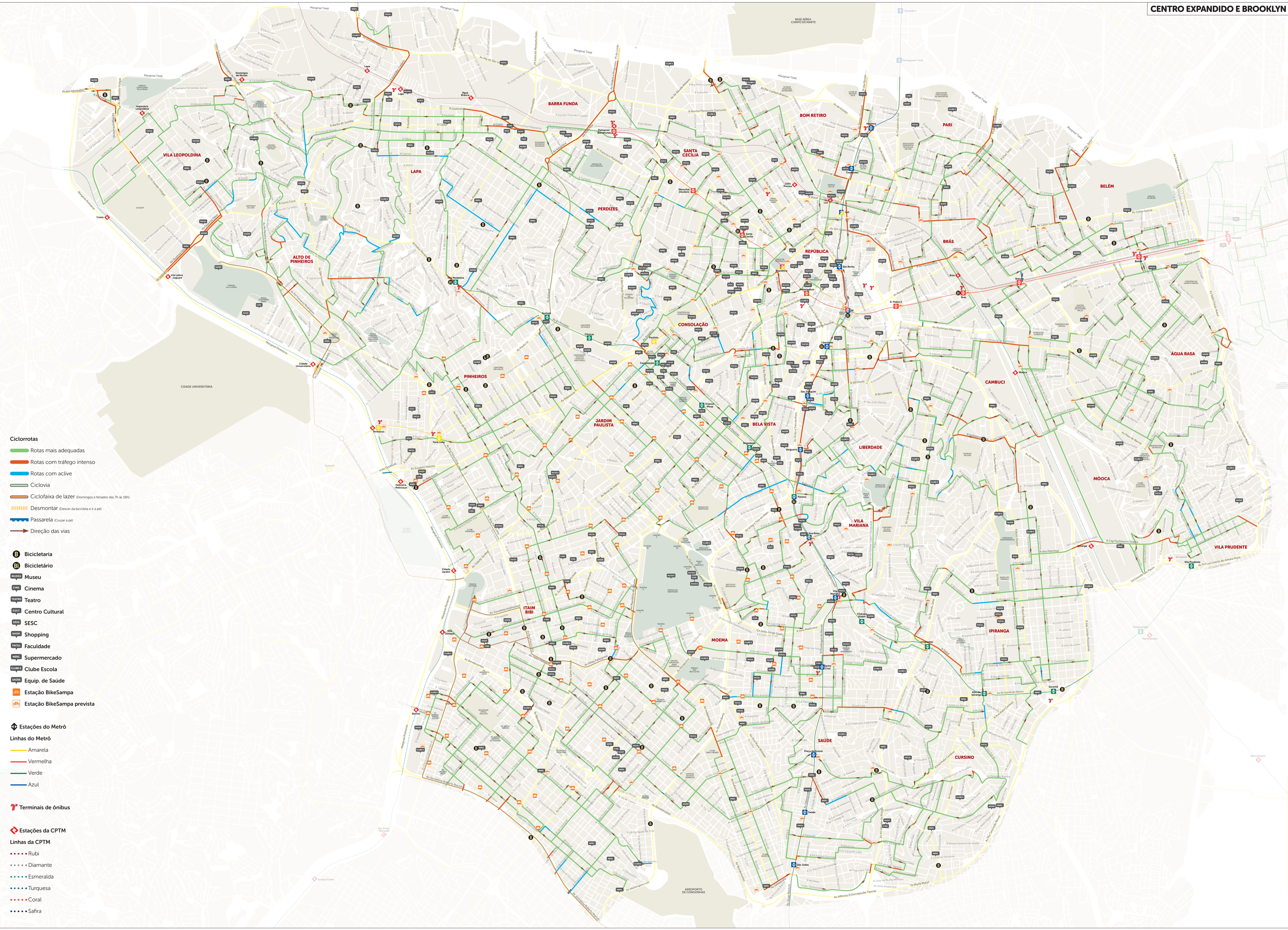
Não ultrapasse veículos desnecessariamente
 Em muitas situações você ultrapassa um veículo e, em seguida, ele te ultrapassa. O ciclista também pode aguardar alguns instantes atrás de outro veículo, em especial ônibus durante embarque ou desembarque de passageiros.

Seja visto
 Motoristas costumam não enxergar as ruas tão bem quanto você. Use luzes e refletivos (principalmente à noite) e tente se comunicar visualmente com os condutores, utilizando as mãos para sinalizar as suas conversões ou mudanças de faixa.

Cuidado com portas abrindo
 Não pedale muito perto de carros estacionados. Motoristas costumam não olhar para trás ao abrir a porta do veículo.

Descubra a melhor bicicleta para você e cuide bem dela
 Realizar a manutenção da bicicleta e contar com um veículo de qualidade e regulado melhora sua experiência nas ruas e ajuda a evitar acidentes.

Pratique a educação e o respeito
 Em São Paulo, o caminho do ciclista urbano passa pela experiência de compartilhar a rua com veículos automotores. Dividir o espaço com educação e respeito é a única forma possível de convivência no trânsito.



- Ciclorrotas**
- Rotas mais adequadas
 - Rotas com tráfego intenso
 - Rotas com active
 - Ciclovia
 - Ciclofaixa de lazer (Domingos e feriados das 7h às 16h)
 - ||||| Desmontar (Descer da bicicleta e ir a pé)
 - Passarela (Cruzar a pé)
 - Direção das vias

- B Bicicletaria
- B Bicicletário
- MUSEU Museu
- CINEMA Cinema
- TEATRO Teatro
- CULT Centro Cultural
- SESC SESC
- SHOP Shopping
- FACULD Faculdade
- MERC Supermercado
- CLUBE E Clube Escola
- SAUDE Equip. de Saúde
- BikeSampa Estação BikeSampa
- BikeSampa Estação BikeSampa prevista

- M Estações do Metrô
- Linhas do Metrô**
- Amarela
- Vermelha
- Verde
- Azul

- 7 Terminais de ônibus
- CPTM Estações da CPTM
- Linhas da CPTM**
- Rubi
- Diamante
- Esmeralda
- Turquesa
- Coral
- Safira